

Tervetuloa mukaan! ❤️

Odottavien olohuoneeseen



Odottavien olohuoneet sinulle mahdollistaa:





*Jokaisen lapsen oikea
nimi on
Rakas*

-Tommy Tabermann

Vauvan kanssa vuorovaikutuksessa 9.9.2025

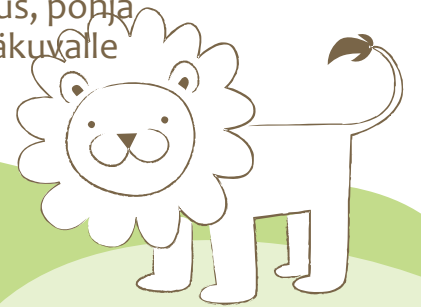
Neuvolan psykologit Sanna Värtö ja Meri Aapro, Ekhva





Mitä vuorovaikutus vauvan kanssa on?

- Suhde vauvaan ja vuorovaikutus alkaa jo raskausaikana
- Mielikuvat kohtuvauvasta, kohtuvauvalle juttelu, kodin valmistelut vauvaa varten
- Vanhemman herkkyyttä vauvansa viesteille ja vauvan viesteihin ja tarpeisiin vastaamista
- se on vastavuoroista ja luodaan perusturvallisuus, luottamus, pohja hyvälle itsetunnolle ja minäkuvalle



Kosketus

Katse

Hieronta

Liike

Tanssi

Läsnäolo

Juttelu

Ääntelyt

Silittely

Taputtelu

Rauhoittelu

Leikit

Laulut

Keinuttelu

Tuudittelu

lhailu

Kiinnostus

Paijaaminen

Lorut



Syntymän jälkeen

- Kosketus ja läheisyys rakentavat yhteyttä vauvaan, helli vauvaa kosketuksellasi
- Katsekontakti luo yhteyttä vauvan ja vanhemman välille, vauva katselee uteliaasti ihmiskasvoja
- Tutustu, miten oma vauvasi viestii ja miten juuri hän reagoi eri asioihin.
- Tee itsesi tutuksi vauvalle, juttele, laula

KUUNTELUA JA KOHTAAMISTA

Miten osoitan lapselleni, että kuuntelen häntä?

Miten vastaan lapseni tarpeisiin?

VAHVUUKSIEN NÄKEMISTÄ

Millaisia vahvuuksia
lapsellani on?

Entä minulla vanhempana?

Entä meillä perheenä?

Miten osoitamme
arvostusta toisillemme?

TURVALLISUUTTA JA RAJOJA

Miten luon lapselleni
turvallisen olon?

Millaisia rajoja hän tarvitsee?

Miten vahvistan lapseni
myönteistä käytöstä?

TOIMIVAA ARKEA

Millaiset asiat tukevat arkimme
sujuvuutta ja jaksamistamme?

Mistä saamme hyvää
mieltä ja oloa?

Mitä muita rooleja minulla on
arjessani vanhemmuuden lisäksi?

RAKKAUTTA JA TUNNETAITOJA

Miten ilmaisen lapselleni
lämpöä ja hyväksyntää?

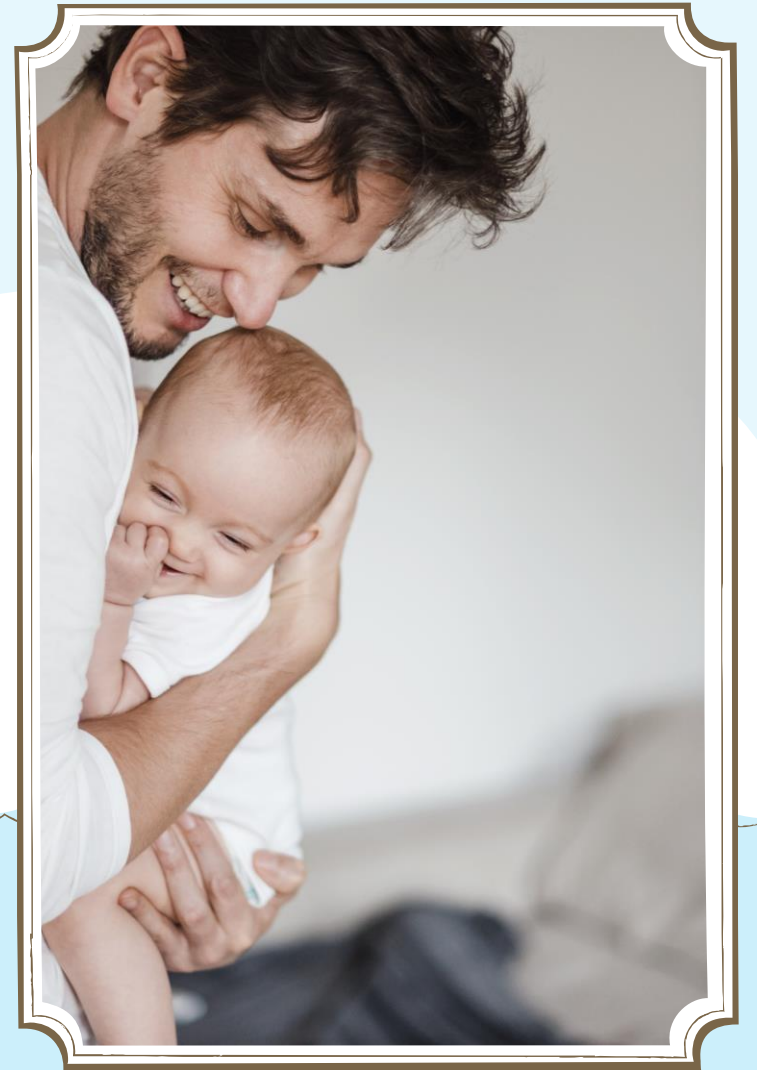
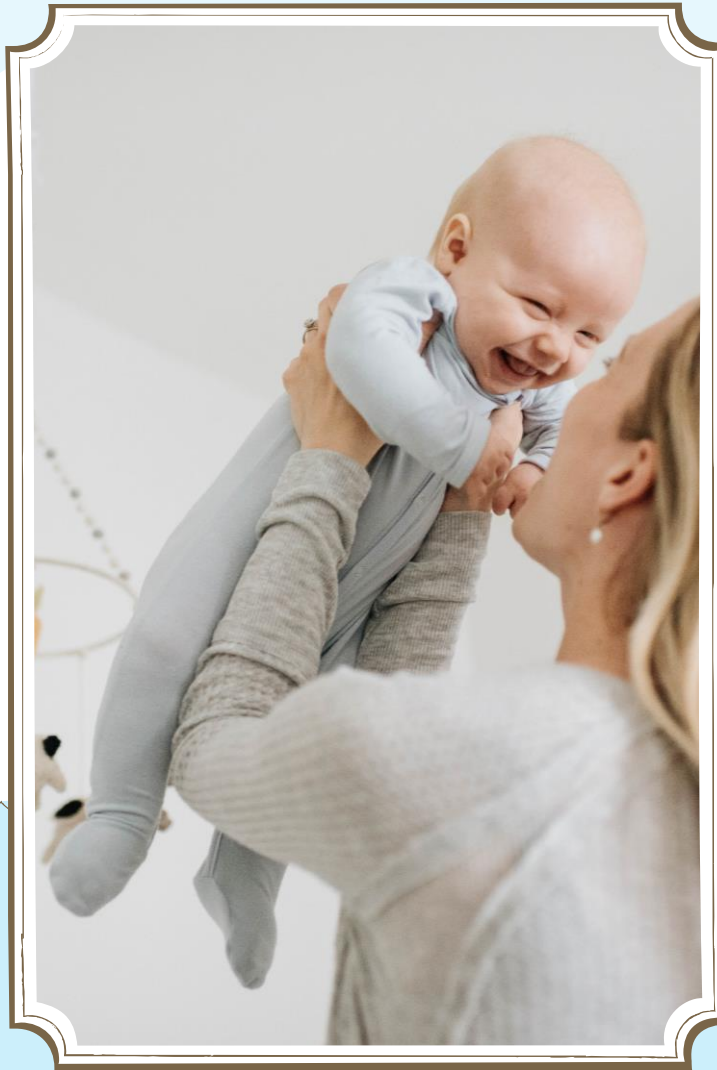
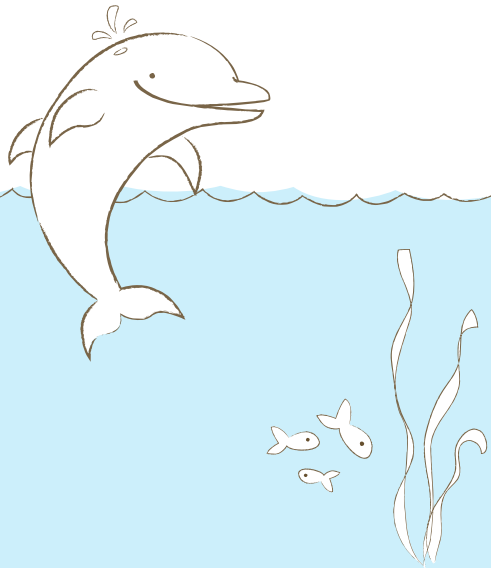
Mitä tunteita perheessämme
saa näyttää?

Miten autan lastani
käsittämään erilaisia tunteita?

HYVÄN MIELEN VANHEMMUUS

Kiireettömät hoivatilanteet

- Yhdessä olon hetkiä, ota aikaa ja pysähdy vauvan äärelle, katsekontakti
- Anna vauvan huomata, miten iloiseksi hän saa sinut, ihaile vauvaa, jakakaa iloa, tunteet tarttuvat!

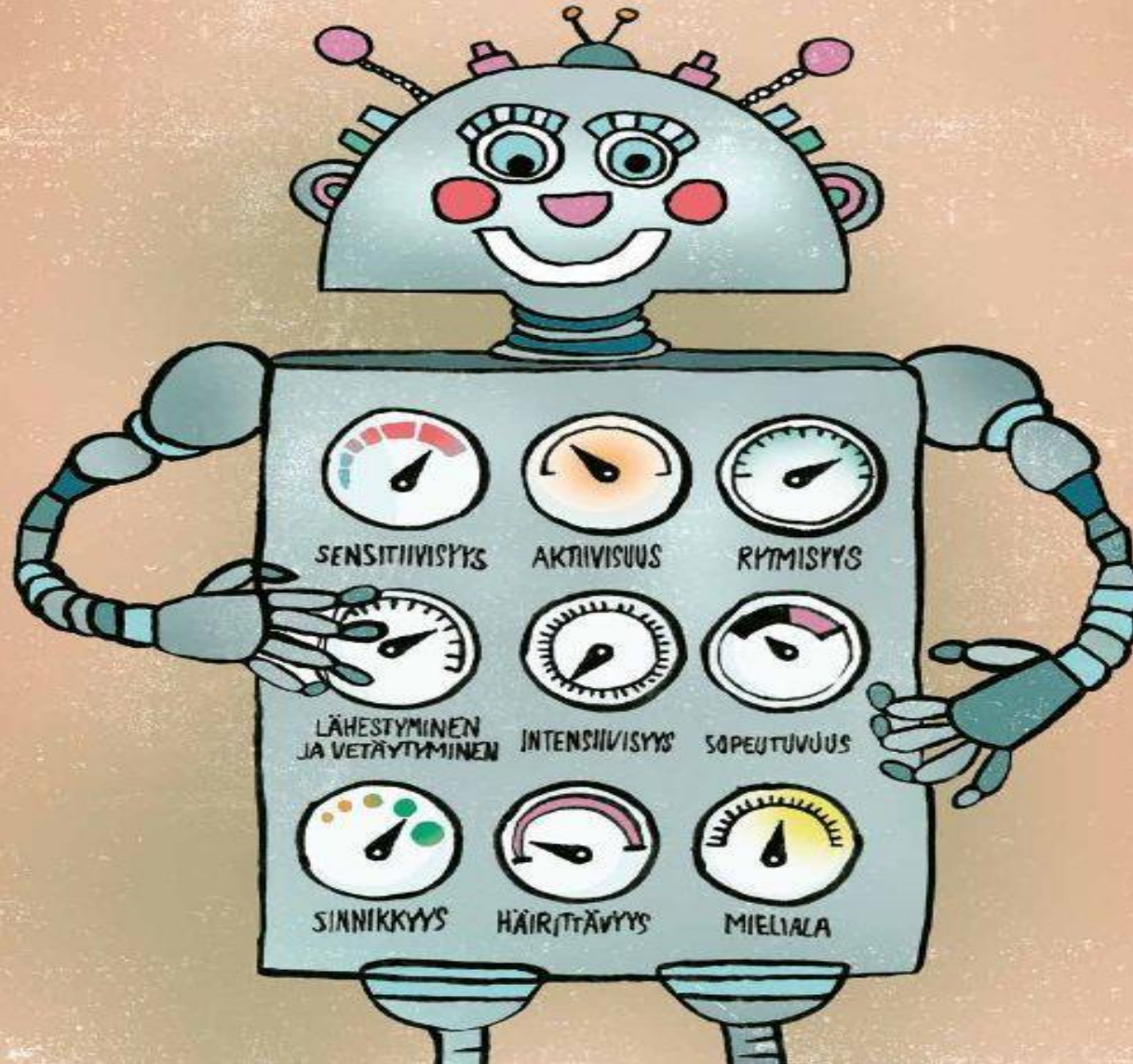


Hoivaa, silittele,
sylittele, suojele,
anna turvaa,
suukottele, ihastele,
puhu,
laula, lepertele,
katso vauvaa
kauniisti, hymyile-
rakasta!



Näytä, että iloitset vauvasta!

TEMPERAMENTTIROBOTTI

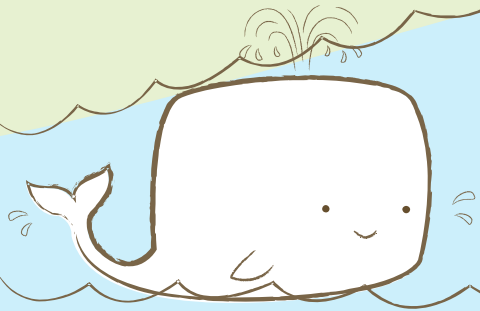




Tunteiden säätely

- Auta vauvaa tulemaan toimeen erilaisten tunteiden kanssa, yritä ymmärtää vauvan tunnetta
- Auta vauvaa kestäämään pahaa mieltä ja iloitkaa yhdessä hyvästä mielestä
- Vauva näkee itsensä hoivaajan silmin ja sitä kautta myös lapsen minäkäsitys kehittyy (peilaaminen)
- Mentalisaatio tarkoittaa kykyä pohtia omaa ja toisen näkökulmaa ja kokemusta
- Auttaa säätelemään omia tunnetiloja, luo vakautta ihmissuhteisiin ja edistää hyvää perheen sisäistä kommunikaatiota

Haasteita ja pulmia vuorovaikutuksessa?



Vanhemman hyvinvointi – ota vastaan apua ja tukea!



Lopuksi

Kyllin hyvään
vuorovaikutukseen
mahtuu myös arjen pieniä
virheitä ja väsymystä

Rentoa vauvavuotta,
vanhemmuus on ilo,
nauttikaa siitä yhdessä,
anna vauvasi oppia ilo
elämästä!

KIITOS!

Lähteet:

- *Mannerheimin lastensuojeluliiton verkkosivujen materiaali. www.mll.fi*
- *Perhe- ja lapsipsykologi Leea Mattilan artikkelit*
- *Salo Saara ja Tuomi Kirsi. Hoivaa ja Leiki. Vauvan ja vanhemman vuorovaikutus. Psykologien kustannus y -Mieli ry*

Kuvat Microsoft 365 kuvapankki