

Varhaista tukea perheille



11.11.2025

Apua ja tukea on saatavilla

- Matalalla kynnyksellä mahdollisuus saada vertaistukea, vanhemmuuden tukea ja palveluohjausta.
- Varhaisella tuella voidaan estää perhetilanteiden kriisiytyminen ja ongelmien kasautuminen.



Toimintaa ja vertaistukea

- **Ensi- ja turvakotien liitto, Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys:** doulatointia, uniohjaus, vauvaperheohjaus, vauvaperheiden chat, eroauttamistyö
- **MLL kaakkois-Suomen piiri ja paikallisyhdistykset:** perhekahvilat, ryhmätoimintaa, perhekummi
- **Seurakunta:** perhekerhot, lapsiparkit, PikkuHelppi
- **Avoin varhaiskasvatus:** monipuolista sisä- ja ulkotoimintaa, mm. vauva/taaperotapaamisia, perhepäiviä, isien ja lasten iltoja
- **Perhekeskustoiminta:** kohtaamispaikkoja, tapahtumia, vertaisryhmiä, sähköinen perhekeskus



Apua ja tukea

- **Perheneuvola:** tukea alle 13-vuotiaiden lasten perheille erilaisissa elämäntilanteissa, vanhemmuuden tuki, parisuhteen haasteet yms.
- **Perheasiain neuvottelukeskus:** keskustelutukea parisuhteen ja perheen haasteissa (yksin, parina, perheenä)
- **Vauvatiimi (Kymen HVA):** Varhaisen vuorovaikutuksen ja kiintymyssuhteen tukeminen. Asiakkaaksi ohjaututaan neuvolan kautta.



"Tämä on erittäin tärkeää toimintaa. Vauvan uni vaikuttaa parisuhteeseen ja koko perheeseen."

Asiakaspalaute



UNINEUVOLA

Unineuvolan asiakkaina ovat noin 6 kk - 2-vuotiaat lapset ja heidän vanhempansa.

Neuvolan terveydenhoitajat auttavat perheenne unineuvolan asiakkaiksi silloin, kun

- perheenne unirytmisi on sekaisin
- vauva valvottaa
- yönne ovat katkonaisia
- väsyttää eikä arkea tahdo jaksaa.

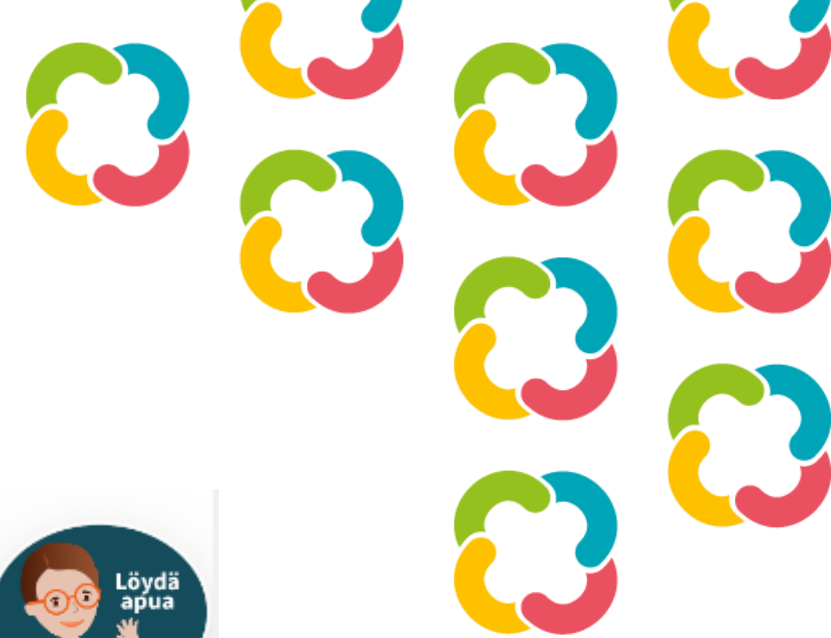
Unineuvolassa työskentelevän Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen Baby blues -työntekijän tavoitteena on löytää yhdessä perheesi kanssa keinoja ja voimavaroja uuden rytmin toteuttamiseen ja perheesi jaksamiseen.

Perhekeskuksilla tapahtuvan unineuvolakäynnin jälkeen Baby blues -työntekijä on perheeseenne vielä uudelleen yhteydessä noin kahden viikon kuluttua tapaamisestanne.



Tukea verkkopalveluissa

- Löydä apua palvelu (Kymen HVA)
- Sosiaalihuollon asiakasneuvonta
- Apua eroon –chat
- Tukinet
- MLL vanhempainnetti
- Vauvaperheiden –chat
- Väestöliiton Perhepulma



UUTISET 16.10.2024

Löydä apua -palvelu ohjaa itsehoidon ja palveluiden äärelle vuorokauden ympäri

Löydä apua -palvelu tukee Kymenlaakson asukkaita hyvinvointiin ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä. Palvelu toimii ympäri vuorokauden ja tarjoaa ajantasaista ja luotettavaa tietoa itsehoidosta, alueen ennaltaehkäisevistä palveluista ja sosiaali- ja terveyspalveluista.

Löydä apua -palvelu on helppokäyttöinen ja anonyymi matalan kynnyksen kanava, joka ohjaa käyttäjää oikeiden palveluiden pariin – oli kyseessä itsehoito tai tarve ammattilaisen avulle. Löydä apua -palvelu tarjoaa myös tietoa hyvinvointialueen palveluiden lisäksi myös Kymenlaakson alueen kuntien, järjestöjen ja seurakuntien palveluista. Jos tilanne vaatii ammattilaisen apua, palvelu ohjaa, miten ja milloin ottaa yhteyttä.

Löydä apua -palvelua voi käyttää verkkosivujen chat-robotin kautta sivun oikeasta alakulmasta.





Löydä Apua

- > Laakarin vastaanotto
- > Reseptien uusiminen
- > OmaKanta-palvelu
- > Suun terveydenhuolto
- > Sosiaalipalveluiden hakemukset Omap...
- > Kuulon apuvälineet
- > Jalkapöydän / varpaiden kipu
- > Sosiaalihuollon asiakasneuvonta
- > Ahdistus ja mielialan ongelmat
- > Sairauslomatodistus
- > Korva-, nenä- ja kurkkutaudit
- > Asiaksmaksut
- > Järjestötoiminta - Mielenterveys- ja Pä...
- > [Hae lisää](#)

**Kirjaudu Oma Kymenlaaksoon** >

Oma Kymenlaakso -palvelussa voit hoitaa monia terveyden ja hyvinvoinnin asioitasi turvallisesti ja joustavasti.

**Varatun ajan peruminen ja muuttaminen** >

Voit perua ajan puhelimitse, tekstiviestillä tai digitaalisen asiointipalvelun kautta. Tutustu ohjeisiin.

**Päivystys ja kiireellinen**

Olemme apunasi niin kiireellisissä liittyvissä asioissa kuin kriisitilanteissa. Hätätilanteessa soita 112.

POWERED BY TELIA ACE





Palvelut

Apua chatistä



Sovittelun vaihtoehdot

Oikeudellinen neuvonta ja
oikeusapua

Keskusteluapu vanhemmille



Lasten ja nuorten chat



Lasten ja nuorten palvelut



Tapaamispaikka



Vertaistuki



Jäsenyhdistysten palvelut



Muita auttavia palveluita



Apua eroon-chat on tarkoitettu eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille sekä perheiden läheisille ja ystäville.

Chatissa keskustellaan usein aikuisen omasta erokriisistä ja eroon liittyvistä tunteista ja toipumisesta. Moni tulee chattiin kun pohtii eroa tai on hiljattain eronnut. Chatissa jutellaan myös lapsen huomioimisesta, lapsiin liittyvistä sopimuksista ja erilaisista vaihtoehdoista sekä miten lapsen kanssa erosta voi puhua tai käsitellä.

Chatissä saa tietoa jäsenyhdistystemme eropalveluista ja muiden tahojen tarjoamasta erotuesta. Chatissä päivystävät pääasiassa Ensi- ja turvakotien liiton eroauttamisen ammattilaiset tai chatvertaiset. Keskustelu ei edellytä rekisteröitymistä.

Apua eroon chat on avoinna arkisin kello 12-18.

Poikkeusaukioloaika:

30.6.-3.8.2025 chat on avoinna arkisin kello 12-15.

Chat on suljettu arkipyhinä ja aattopäivinä.

Maanantaisin klo 11-14 voi keskustella kansainvälisiin eroihin ja huoltoriitoihin sekä lapsikaappaustilanteisiin liittyen Kaapatut Lapset ry:n päivystäjän kanssa.

Keskiviikkoisin kello 9-10 voi keskustella Yhden Vanhemman Perheiden Liiton päivystäjän kanssa.

Chatauttamisen periaatteet

**Chat avoinna!**

Tule juttelemaan
ammattilaisen kanssa.

Keskustele chatissa

Tervetuloa Tukinettiin!

Olemme täällä sinua varten.

Tukinetistä löydät palveluita, joiden tarkoituksena on ihmisen auttaminen ja tuen tarjoaminen, kun elämässä on esimerkiksi kriisi tai muu haastava tilanne.

Tukinetissä voit osallistua ryhmächatteihin tai kahdenkeskisiin chatteihin, ottaa osaa ryhmäkeskusteluihin ja saada henkilökohtaisen tukihenkilön. Keskustelu helpottaa, oli kyseessä elämänkriisi tai muu mieltä painava asia.

Palvelun ylläpidosta vastaa MIELI Suomen Mielenterveys ry.

Arjen asiat	Erilaisuus	Ihmissuhteet	Itsemurha	Kriisi	Mielenterveys	Omaiset ja läheiset
Päihteet ja riippuvuudet	Seksuaalisuus ja sukupuoli	Terveys ja sairaus	Työ ja työttömyys	Vammaisuus	Väkivalta	

MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lahjoita

Haku

Vanhemmille

Nuorille

Ammattilaisille

Kumppaneille

Tue työtämme

Tietoa MLL:sta

Ajankohtaista

Lapsen kasvu ja kehitys

Tietoa lapsiperheen elämästä

Vinkkejä lapsiperheen arkeen

Tukea perheen huoliin ja kriiseihin

Toiminta lapsiperheille

Lastenhoitoapu

Anna palautetta Vanhempainnetistä

ETUSIVU / VANHEMPAINNETTI

Vanhempainnetti

Vanhempainnetistä löydät tietoa ja tukea
lapsiperheen arkeen.



SOITA, CHATTAA TAI KIRJOITA



TILAA LASTENHOITOAPUA



KESKUSTELE



Tarvitsetko tukea?



Huoli lapsesta tai nuoresta?

Vanhempainnetin chat päivystää:
ma, ti ja pe klo 10 – 13
to klo 17 – 20

[Pikkulapsiajan huolia?](#) [Huoli nuoresta?](#) [Varaa aika ammattilaiselle](#)

Voit myös kirjoittaa
nettikirjeen koska tahansa.

[Kirjoita nettikirje](#)
[Lisätietoa palveluista](#)



VAUVAPERHE

Yhteystiedot

Ensi- ja turvakotien liitto

FI



Haku

Odotusaika

Vauva

Vanhemmuus

Haastavat tilanteet

Palvelut

Lahjoita

Hae apua

🏠 > Palvelut > Apua chatissa

Vauvaperheiden chat

Keskustele ammattilaisen kanssa omasta jaksamisesta.

Avaa chat



Chat avoinna!

Tule juttelemaan
ammattilaisen kanssa.

Keskustele chatissa

Seksuaalisuus



Medialle



Tue työtämme



Apua ja tukea



chatissä, videopuheluna tai Väestöliiton toimitiloissa. Juttelemaan voi tulla yksin, kumppanin tai kumppanien kanssa.

Väestöliiton asiantuntijan kanssa voi keskustella huolista, jotka liittyvät lapsen tai nuoren kasvuun ja kaverisuhteisiin, lapsen kasvatukseen, vanhemmuuteen ja perhesuhteisiin tai omaan parisuhteeseen ja seksuaalisuuteen.

Tarjoamme tukea suomeksi, englanniksi, venäjäksi ja ruotsiksi.

Väestöliiton palvelut ovat luottamuksellisia ja niissä voi asioida halutessaan nimimerkillä.

Ajan maksuttomaan keskusteluun voi varata

- jättämällä soittopyynnön numeroon: **040 668 4101**
- varaamalla keskusteluajan chattiin: hyvakysymys.fi/ajanvarauschat

Väestöliiton
Perhepulma-palvelu laajenee:

**Keskustelutukea nyt kaikille alle
18-vuotiaiden lasten ja nuorten
vanhemmille!**

Varaa aika maksuttomaan
keskusteluun: **040 668 4101**

Varaa chat asiantuntijan kanssa:
hyvakysymys.fi/ajanvarauschat



Linkkejä

- <https://www.kymenlaaksonperhekeskus.fi/>
- <https://kymenhva.fi/>
- [Perhe ja lapset - Etelä-Karjalan hyvinvointialue \(ekhva.fi\)](#)
- [Digitaaliset palvelumme - Etelä-Karjalan hyvinvointialue \(ekhva.fi\)](#)

Kotiin vietävät palvelut



Perhetyö

- Sisältää tilanteen kartoitusta, keskustelua, yhdessä tekemistä ja voimavarojen vahvistamista
- Tarkoituksena auttaa ja opastaa perheitä käytännön neuvoilla ja tuella
- Haasteena mm. oma jaksaminen kuormittunut, väsymys, vanhemmuuden haasteet, arkirytmii/rutiinit, vuorovaikutus, roolit perheessä

Kotipalvelu

- Konkreettista apua kotiin
- Myönnetään toimintakykyä alentavan syyn tai erityisen perhe- tai elämäntilanteen perusteella.
- Lyhytkestoinen tuki

Apua lapsiperheen kotiin

- [Apua lapsiperheen kotiin - Kymenlaakson hyvinvointialue \(kymenhva.fi\)](https://kymenhva.fi)
- Varhaisen tuen perhetyö

Ajanvaraus ja asiointi

Terveys ja sairaanhoito

Lapset, nuoret ja perheet

Aikuiset ja työikäiset

Ikääntyneet

Vammaiset

Pelastus ja turvallisuus

Etusivu | Lapset, nuoret ja perheet | Apua lapsille, nuorille ja perheille | Apua lapsiperheen kotiin

Apua lapsiperheen kotiin

Apua lapsiperheiden koteihin on tarjolla lapsiperheiden kotipalvelun, varhaisen tuen perhetyön ja perheiden sosiaalityön perhetyön kautta.



Sisällysluettelo

Lapsiperheiden kotipalvelu

Varhaisen tuen perhetyö

Perheiden sosiaalityön perhetyö

Tehostettu perhetyö



Varhaisen tuen perhetyön ja lapsiperheiden kotipalvelun hakeminen

Voit hakea varhaisen tuen perhetyötä sekä lapsiperheiden kotipalvelua digitaalisesti Omapalvelussa lapsiperheiden palveluiden hakemuksella.



Sosiaalipalveluiden hakemukset

Lifecare Omapalvelussa voit tehdä sosiaalipalveluiden digitaalisia hakemuksia, seurata hakemustesi tilaa, katsoa tehtyjä päätöksiä ja mahdollisia hakemuksiisi liittyviä lisäselvityspyyntöjä.

[Kirjaudu Omapalveluun](#)

Kun perheessä on vaikeaa - Etelä-Karjalan hyvinvointialue (ekhva.fi)



Kun perheessä on vaikeaa

Tälle sivulle on koottu palveluita, joista voit saada apua, kun perheessäsi on haasteita.

Lapsiperhesosiaalityö [↗](#)

Lapsiperheiden kotipalvelu [↗](#)

Lastenvalvojat [↗](#)

Ero lapsiperheessä [↗](#)

Perheasioiden sovittelu [↗](#)

Perheneuvonta ja nuorten apu [↗](#)

Lähisuhde- ja perheväkivalta [↗](#)





Tukea mielialan haasteisiin

- **Miepähoitaja:** lyhytkestoinen työskentely (1-10krt)
- **Äimä ry** (äidit irti synnytysmasennuksesta)
- **Masi:** Apua isille masennusoireisiin, puhelin ja sähköpostineuvonta, yksilötapaamisia, ohjatut vertaisryhmät, verkkoauttaminen