

Toimintasuunnitelma **2026**

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON *Kaakkois-Suomen piiri*

LAPSET ENSIN

Kansikuva: Päivi Karjalainen

Alkusanat

Toivoa ja toimintaa muutosten keskellä

Toimintaympäristömme muuttuu nopeasti, ja sen mukana myös lasten, nuorten ja perheiden arki. Väestönkehitys, kansainväliset jännitteet ja elinkustannusten nousu haastavat hyvinvointia, mutta samalla yhteisöllisyyden ja ennaltaehkäisevän työn merkitys kasvaa.
Tulevaisuutta rakennetaan nyt — vahvistamalla luottamusta, turvallisuuden tunnetta ja osallisuutta.

Myös järjestöt elävät muutoksessa. Valtionavustusten supistuksista huolimatta järjestöt ovat osoittaneet vaikuttavuutensa ja kykynsä toimia yhdessä.
Yhteisellä äänellä on onnistuttu puolustamaan tärkeiden toimintojen jatkuvuutta.

MLL vahvistaa lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia tarjoamalla matalan kynnyksen tukea ja yhteisöllisiä kohtaamisia eri elämäntilanteisiin. Toiminnan ytimessä ovat perhekahvilat, vertaisryhmät, eroauttaminen, perhesuhteiden tuki ja tukihenkilötoiminta, jotka tarjoavat konkreettista apua ja vertaistukea arkeen. Kiusaamisen vastaista työtä ja turvallista kouluarkea edistetään tukioppilastoiminnalla sekä ryhmämuotoisella tuella kiusaamista kokeneille nuorille ja heidän vanhemmilleen. Vuonna 2026 valtakunnallinen Koulurauha julistetaan Kouvolassa elokuussa. Tapahtumalla korostetaan lasten ja nuorten osallisuutta sekä koulujen yhteisöllisyyttä.

MLL:n menestystekijöitä ovat joustavuus, kumppanuudet kuntien, hyvinvointialueiden, muiden järjestöjen ja seurakuntien kanssa, osaamisen vahvistaminen, voimavarojen tehokas hyödyntäminen ja kestävän kehityksen edistäminen.
Näiden rinnalla korostuvat MLL:n vahvuudet: yhteisöllisyyden rakentaminen, ihmisten kohtaaminen ja merkityksellisyyden kokemusten mahdollistaminen, jotka tekevät toiminnasta aidosti vaikuttavaa ja inhimillistä.

Liittokokous järjestetään Seinäjoella syyskuussa 2026. Valmistautuminen on aloitettu yhteisen tilannekuvan rakentamisella järjestöjohdon tilaisuuksissa.
Tilannekuva-aineiston ja koko järjestöä koskevan selvityksen pohjalta käynnistetään strategiakeskustelu koko MLL:n tulevaisuuden suuntaviivoista.

Piirihallitus

Strategia ja tavoitteet 2026

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) on valtakunnallinen ja kaikille avoin kansalaisjärjestö, jonka tavoitteena on edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden osallisuutta ja hyvinvointia, lisätä lapsuuden arvostusta ja näkyvyyttä yhteiskunnassa sekä tuoda lapsen näkökulmaa päätöksentekoon. MLL toimii sen puolesta, että jokaisen lapsen oikeus turvalliseen lapsuuteen toteutuu ja että vanhemmat saavat lähiympäristöstään riittävästi tietoa ja tukea arkeensa.

MLL:n toiminnan perustana ovat arvot: lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo. Järjestöön kuuluu 528 paikallisyhdistystä, 9 piirijärjestöä ja 68 257 henkilöjäsentä.

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri ry on yksi piirijärjestöistä. Se toimii Kymenlaakson ja Etelä-Karjalan alueella, jossa on 22 paikallisyhdistystä ja noin 2 847 jäsentä (31.12.2025).

MLL:n Suunta 2026 -ohjelman painopisteet ovat lasten ja nuorten osallisuuden tuki, mielenterveyden vahvistaminen sekä vanhemmuuden tukeminen – tavoitteena lapsi- ja perheystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen oikeudet asetetaan etusijalle.

Tässä toimintasuunnitelmassa esitettyjen toimien kautta toteutamme strategiaa ja päätavoitteitamme:





Olet Tässä

Alkusanat 1
MLL, Suunta, strategia ja tavoitteet 2026 2
Sisällysluettelo 3
Paikallisyhdistysten lapsi- ja perhetoiminta 4
Perhekummit ja Ystäväksi maahanmuuttajaäidille 5
Parisuhteen ja vanhemmuuden tuki 6
Lapsen etu ensin vanhempien erossakin 7
Vertaisryhmätoiminta ja vanhempainillat 8
Ammatilliset perhepalvelut 9
Lasten erovertaisryhmät 10
Kaveritoiminta mielen hyvinvoinnin tukena 11
Eläimet ja luonto nuoren mielen hyvinvoinnin vahvistajan 12
Aikaseikkailuleirit 13
Kohtaamispaikkatoiminta 14
Walk in terapia 15
Selviydytään Kiusaamisesta & Junior Selviytyjät 16
Tukioppilastoiminta 17
Mediakasvatus 18
Koulurauha 2026 19
Lukumummi ja -vaaritoiminta 20
Luontomummit ja -vaarit (Mennään metsään) 21
Viestintä ja vaikuttaminen 22
Vapaaehtoistoiminta 23
Koulutukset ammattilaisille 24
Talousarvion 2026 yhteenveto 25

Paikallisyhdistysten lapsi- ja perhetoiminta

MLL:n paikallisyhdistykset edistävät jäsentensä valitsemilla tavoilla lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia. Vapaaehtoiset järjestävät alueillaan mm. perhekahviloita, tapahtumia, retkiä ja liikuntavuoroja.

Tavoitteet

21 Paikallisyhdistystä järjestää
- 15 perhekahvilaa
- 10 kerhoa
- 10 retkeä tai leiriä
- 70 lapsiperhetapahtumaa

20 000
Osallistujaa

Paikallisyhdistysten toimintaan osallistuneet kokevat, että MLL:n toimintaan on helppo tulla mukaan.

Perhekahvilakävijöistä:
- **70 %** saa voimia arkeen
- **70 %:lla** yksinäisyyden tunne vähenee
- **70 %** saa tukea vanhemmuuteen ja pystyy jakamaan omia kokemuksiaan lapsiperhearjesta
- Tietämys alueen muista lapsiperhepalveluista lisääntyy.



Kuva
Päivi Karjalainen

Perhekummit ja Ystäväksi maahanmuuttajaäidille

Tukihenkilötoiminnan tavoitteena on edistää lapsiperheiden hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyden kokemusta tarjoamalla ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa. Toiminta tuo iloa, osallisuutta ja merkityksellisyyttä sekä vapaaehtoisille että tuettaville.

Perhekummitoiminnan kautta perheet saavat vapaaehtoisen perhekummin, joka tukee perhettä arjessa. Toiminta on yhdessä tekemistä, keskustelua ja kuuntelua. Kummisuhteen tavoitteet ja käytännöt määritellään perheen kokemien tarpeiden mukaan.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta on kaksisuuntaista kotoutumista tukevaa ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistyötä. Yksilömuotoisessa tuessa maahan muuttaneet naiset saavat suomea puhuvan ystävän. Toiminnan keskeiset piirteet ovat aito uteliaisuus, ystävyys ja arjen jakaminen.



Tavoitteet

Lapsiperheiden hyvinvoinnin lisääntyminen

Lapsiperheiden vanhemmuuden vahvistuminen
- **25** Perhekummisuhdetta

Maahanmuuttajaäitien vanhemmuuden tuki ja kotoutumisen vahvistuminen
- **80** ystäväsuhdetta
- **12** ystävät ryhmää

Perhekummi toiminnassa
25 huoltajaa

35 lasta

Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille
80 maahanmuuttaja naista

200 lasta

200 osallistujaa ystävät ryhmissä

Perhekummi- & Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa
- **80 %** kokee yksinäisyyden vähentyneen.
- **80 %** kokee mielekkään tekemisen lisääntyneen.
- **90 %** kokee ilon ja hyvän mielen lisääntyneen.
- **90 %** kokee uuden ja tärkeän ihmissuhteen muodostuneen

Perhekummitoiminnassa
- **80 %** kokee keskustelumahdollisuuksien lisääntyneen vanhemmuudesta.
- **80 %** kokee käytännön avun arjessa lisääntyneen.
- **70 %** kokee vanhemmuudessa jaksamisen kohentuneen.
- **80 %** lapsista saa aikuiselta kiireetöntä aikaa ja huomiota.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa
- **70 %** saa käytännön apuja ja neuvoja arkeen.
- **80 %**:lla suomen kielen taito paranee tai käyttää sitä rohkeammin.
- **80 %** keskustelee vanhemmuudesta.
- **80 %** löytää uusia lapsiperheiden palveluita, toimintaa tai kohtaamispaikkoja.

Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki

Tarjoamme vanhemmuuden ABC-ryhmiä 3-12 vuotiaiden lasten vanhemmille. Tavoitteena on lapsen positiivisen kehityksen tukeminen sekä vanhemman ja lapsen suhteen vahvistaminen. Lisäksi tarjoamme parisuhteen tukemiseksi yksilöllistä parisuhdeohjausta sekä osallistumme parisuhdeteemaisiin yhteistyötilaisuuksiin. Edistämme myös perhemyönteisyyttä työyhteisöissä.

Tavoitteet

- **Vanhemmuuden vahvistaminen**
  - **2** Vanhemmuuden ABC-ryhmää

10 vanhempaa

- **90%**:lla vanhemmuuden voimavarat vahvistuu
- **90%**:lla lapsen ja vanhemman välinen suhde vahvistuu
- **100%** saa tukea ryhmän muilta vanhemmilta

- **Parisuhteen vahvistaminen**
  - **20** parisuhdeohjausta
  - **2** parisuhdeteemaista tilaisuutta

20 vanhempaa

- **90%** saa käytännön vinkkejä parisuhteen huomioimiseen
- **90%**:lla keskusteluyhteys parisuhteessa paranee

- **Perhemyönteisyyden vahvistaminen työelämässä**
  - 15 työnantajaa Perhemyönteinen työyhteisö -toiminnassa

4700 Henkilöä

- Perhemyönteiset toimet helpottavat työn ja perheen yhteensovittamista
- Perhemyönteiset toimet juurtuvat työyhteisöissä pysyviksi tavoiksi



Lapsen etu ensin vanhempien erossakin

Vahvistamme vanhempien yhteistyövanhemmuutta tarjoamalla eronneille tai eroa pohtiville vanhemmille ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä ja yksilöohjausta. Edistämme myös lapsen ja etävanhemman suhdetta järjestämällä kohtaamispaikkatoimintaa (perhesatamia), jossa lapsi voi tavata kodinomaisessa ympäristössä erillään asuvaa vanhempaansa.

Kaikessa toiminnassamme keskiössä on lapsen äänen ja näkökulman esiin tuominen vanhempien ero- ja uusperhetilanteissa.

Tavoitteet

- **Yhteistyövanhemmuuden vahvistaminen**
  - **2** ABC-erovertaisryhmää
  - **15** erovanhempana keskustelua
  - **15** uusperheneuvontaa
  - **50** eroteemaista somejulkaisua

30 vanhempaa

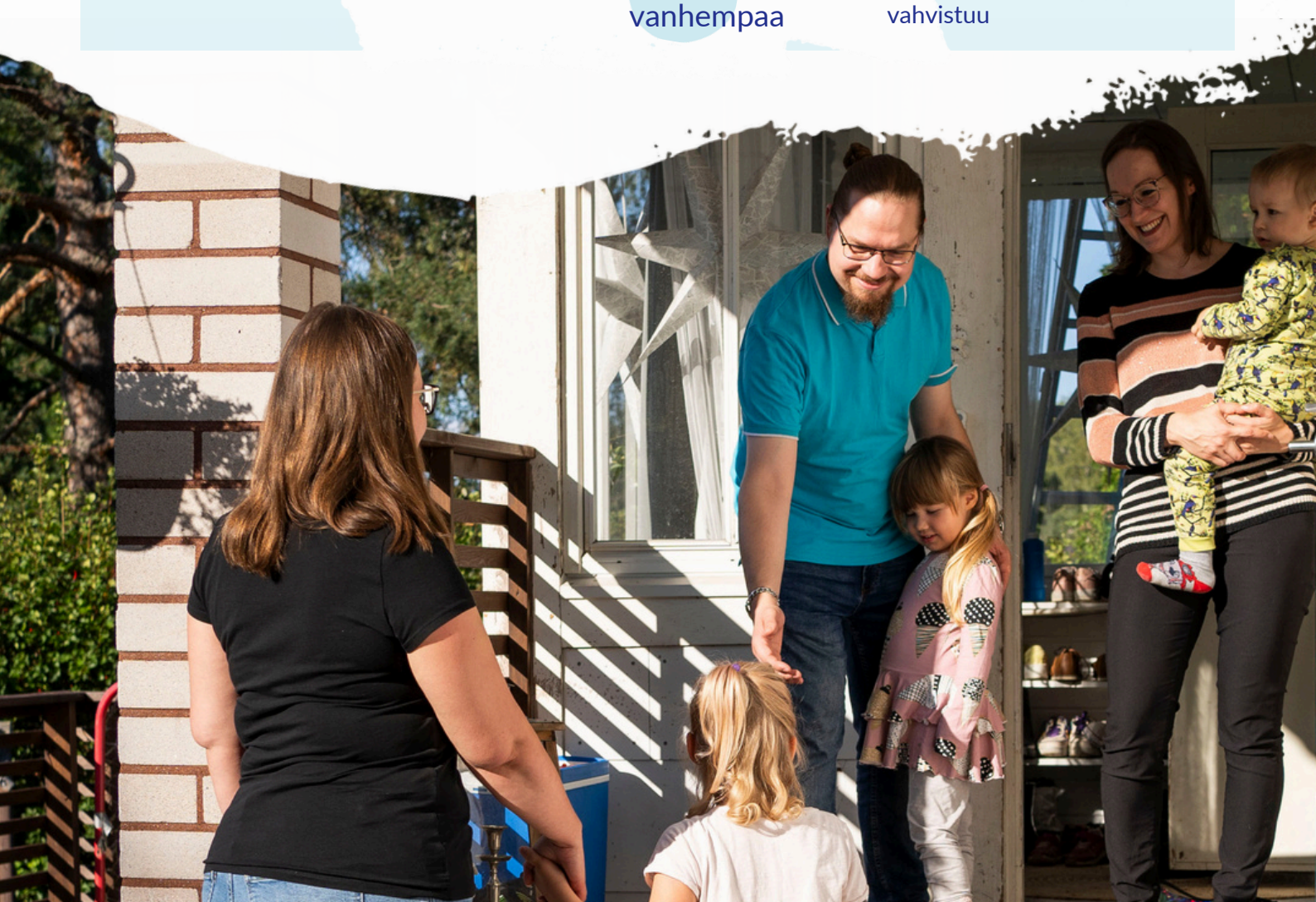
- **90 %**:lla vanhemmuuden voimavarat vahvistuu
- **90 %**:lla lapsen ja vanhemman välinen suhde vahvistuu
- **90 %**:lla vanhempien välinen yhteistyö vahvistuu

- **10** perhesatamaa

10 lasta

20 vanhempaa

- **50 %**:lla perhesatamissa yhteistyövanhemmuus vahvistuu tai auttaa sen syntymisessä
- **90 %**:lla lapsen ja etävanhemman suhde vahvistuu



Vertaisryhmätoiminta ja vanhempainillat

Vertaisryhmät

Perheiden arki on täynnä asioita, joista on antoisaa ja mielenkiintoista keskustella toisten vanhempien kanssa. Vertaisryhmissä vanhemmat voivat jakaa omia kokemuksiaan ja keskustella niin vanhemmuuden iloista kuin haasteista muiden kanssa, saaden näin vertaiskokemuksia. Vanhemmat voivat tukea toisiaan, saada uusia näkökulmia ja kokea, että eivät ole yksin.

Vanhempainillat

Illat tarjoavat arvokkaan hengähdyshetken arjen keskelle. Ne ovat tilaisuuksia, joissa vanhemmat saavat ajankohtaista tietoa nuorten elämästä, tukea kasvatukseen ja mahdollisuuden kohdata muita huoltajia.
Illat rakentuvat nuorten ja perheiden arjessa esiin nousevien teemojen ympärille. Niissä voi kysyä, kuunnella, keskustella ja ennen kaikkea, oivaltaa yhdessä. Vanhempainillat eivät ole pelkkiä luentoja, vaan vuorovaikutteisia kohtaamispaikkoja.

Illat toteutetaan yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa, kuten esimerkiksi Kymenlaakson Liikunta ry:n kanssa vahvistamaan seurojen ja kotienvälistä kasvatusta ja yhteistyötä.

Tavoitteet

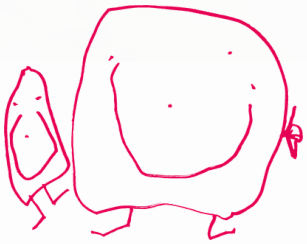
- **2** vertaisryhmää
- **1** ison vanhemmille suunnatun tapahtuman järjestäminen, Koko Kouvolan vanhempainillan pääorganisointi

100
vanhempaa





Kuva: Anna Autio



Ammatilliset perhepalvelut

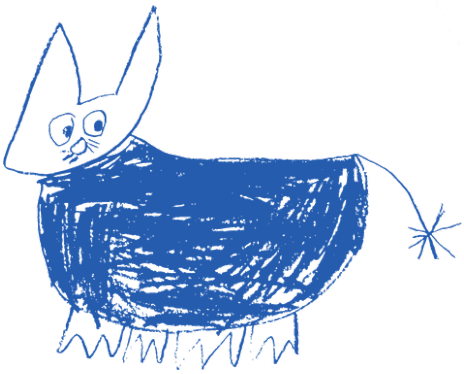
Ammatilliset perhepalvelut edistävät lasten ja lapsiperheiden hyvinvointia tuottamalla ja kehittämällä perheille kotiin tarjottavia palveluja: lapsiperheiden kotipalvelua, perhetyötä, vammaisen ja pitkäaikaissairaan lapsen hoitoa sekä lasten ja nuorten tukihenkilötyötä.

Näiden lisäksi ammatilliset perhepalvelut tuottavat aamu-, iltapäivä- ja loma-ajan hoitoa sekä ryhmähoitoa yrityksille ja yhteisöille joustavasti ja luotettavasti kilpailukykyiseen hintaan. Järjestämme myös vapaa-ajan ryhmätoimintaa erityisille nuorille.

Tavoitteet

- Yksilölliset tarpeet huomioivat ja oikea-aikaiset palvelut
- Luotettava yhteistyökumppanuus ja palveluntuottajuus
- Osaava, ammattitaitoinen ja sitoutunut henkilöstö





Lasten erovertaisryhmät

Erovertaisryhmät tukevat 5–16-vuotiaita lapsia vanhempien erotilanteessa.
Ryhmissä käsitellään eroon liittyviä tunteita ja arjen muutoksia tunnistaen samalla omia vahvuuksia. Toiminta toteutetaan yhteistyössä varhaiskasvatuksen, ja koulujen kanssa, ja lisäksi järjestetään avoimia ryhmiä, leirejä ja yksilöohjausta.



Tavoitteet

Järjestämme
- **5** ryhmää päiväkodeissa
- **4** ryhmää kouluilla tai muun yhteistyötahon kanssa, esim. KymenHVA
- **3** leiriä
- **1** etäryhmä
- **18** yksilöohjausta

80
lasta

- **85 %**:lla tunteiden tunnistaminen helpottuu
- **75 %**:lla tunteiden ilmaisu helpottuu
- **70 %**:lla avoimuus eroasioista puhumiseen lisääntyy



Kaveritoiminta mielen hyvinvoinnin tukena

Kaveritoiminta on varhaisen tuen palvelua 6–17-vuotiaille lapsille. Tukihenkilön konkreettinen toiminta vaihtelee tuettavan tarpeiden mukaan. Tukihenkilö voi esim. olla juttukaverina, kannustaa harrastuksiin, tukea koulunkäyntiä, olla vapaa-ajan seurana. Tukihenkilö mahdollistaa lapselle tehdä ja kokea erilaisia asioita turvallisen ja luotettavan aikuisen kanssa.

Kaveritoiminnan yhtenä muotona on heppakaveritoiminta, jossa keskitytään hevosen hoitamiseen ja tallijuttuihin vapaaehtoisen kanssa. Hevosen kanssa toimiminen voi olla voimaannuttava kokemus lapselle. Vapaaehtoisen kanssa sosiaaliset taidot kehittyvät.
Mielekäs tekeminen lisääntyy ja mielenhyvinvointi vahvistuu.

Tavoitteet

- Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin lisääntyminen kaveritukisuhteiden avulla
- 2 Heppakerhoa

70
lasta tai nuorta

- 80 % kokee yksinäisyyden vähentyneen.
- 80 % kokee mielekkään tekemisen lisääntyneen.
- 90 % kokee ilon ja hyvän mielen lisääntyneen.
- 90 % kokee uuden ja tärkeän ihmissuhteen muodostuneen

- 80 % ohjautuu mielekkään vapaa-ajan tekemisen pariin.
- 70 % kokee vuorovaikutustaitojensa parantuneen.
- 70 % kokee arjen hallinnan sujuvan paremmin.
- 70 % kokee hevosen lisänneen mielen hyvinvointia (heppakaveritoiminta)





Eläimet ja luonto nuoren mielen hyvinvoinnin vahvistajana

Hankkeen tavoitteena on tukea 11-16-vuotiaiden nuorten mielen hyvinvointia luonto- ja eläinavusteinen toiminnan avulla. Toiminnan tavoitteena on antaa nuorille työkaluja oman mielen hyvinvoinnin edistämiseen ja kannustaa nuoria luontoympäristöön ja sen hyvinvointivaikutusten pariin. Tarjoamme nuorille mahdollisuuden vertaistukeen ryhmien ja kertaluontoisia toimintapäivien kautta. Nuorilla on mahdollisuus saada 1-5 kertaa yksilöohjausta.

Lisäksi jalkaudumme nuorten arkiympäristöihin, kuten kouluille, nuorisotiloille ja tapahtumiin.

Tavoitteet

- **Ryhmätoiminta ja yksilöohjaus**
  - **2** vertaisryhmää
  - **6** yksilöohjattavaa

18 Nuorta

- Yksilöohjaukseen ja ryhmätoimintaan osallistuvista nuorista **70%** löytää käytännön keinoja mielen hyvinvoinnin edistämiseen.

- **4** toimintapäivää

40 Nuorta

- Toimintaan osallistuneista nuorista **80%** kokee voivansa vaikuttaa omaan hyvinvointiinsa

- Jalkaudumme **11** kertaa kohtaamaan nuoria heidän arkiympäristöihinsä

220 Nuorta

- Toimintaan osallistuneista nuorista **80%** tunnistaa luonnon hyvinvointivaikutuksia.



Aikaseikkailuleirit

Aikaseikkailuleirin avulla vahvistetaan lasten ja nuorten tulevaisuudenuskoa, minäpystyvyyttä ja itsetuntoa. Leirin aikana lapset pääsevät suunnittelemaan Aikaseikkailija-hahmon, jolle kerätään lisäominaisuuksia leirin aikana. Leiriläiset ansaitsevat myös itse osaamismerkkejä hauskoista ryhmätehtävistä. Leiri päättyy aikahyppyyn.

Tavoitteet

- 3 maksutonta leiriä

30
Lasta

- **100 %**:lla itsetunto vahvistuu
- **85 %:lla** luottamus omiin kykyihin suoriutua tietyistä toiminnoista vahvistuu
- **90 %:lla** usko vahvistuu, että tulevaisuudessa kaikki on mahdollista ja asiat koetaan myönteisinä



Kohtaamispaikkatoiminta

Kohtaamisia, joilla on merkitystä
Jokainen ansaitsee tulla nähdyksi ja kuulluksi. Kohtaamispaikkatoiminnan tavoitteena on tarjota kaiken ikäisille rento ja turvallinen hengähdystauko arjen keskelle. Aidot, välittävät kohtaamiset vahvistavat mielen hyvinvointia, ehkäisevät yksinäisyyttä, tukevat jaksamisessa ja luovat tilaa kuulluksi tulemiselle.

Kohtaamiset rakentuvat nuorten kanssa heidän omien toiveiden, ajatusten ja ideoiden pohjalta. Paikalla voi jutella, osallistua pieniin haasteisiin, tavata toisia nuoria ja saada tietoa.
Samalla saamme arvokasta tietoa nuorten hyvinvoinnista, ajatuksista ja toiveista, joita viedään eteenpäin verkostoihin ja hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

Kohtaamispaikassa tarjoamme kaiken ikäisille toimintaa sekä jaamme tietoa eriaiheista kuten vanhemmuudesta sekä lasten ja nuorten mielenhyvinvointiin liittyvistä teemoista.

Tavoitteet

- 1 kohtaamispaikka kauppakeskus Veturi
- Osallistuminen kahteen erityisesti nuorille tarkoitettuun tapahtumaan

500
Kohtaamista

Nuorten arvio asteikolla 1-10
- toiminnan hyödyllisyys **8**
- kuulluksi tuleminen **8**

- Nuoret kuvaavat kohtaamispaikkatoimintaa merkityksellisillä sanoilla keskusteluissa.
- Mahdollistaa nuorelle vaikuttamisen kokemuksen.



Walk in terapia

Walk in terapia on suunnattu 12-29 –vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Toimintaa tarjoamme Kauppakeskus Veturissa MLL Kaakkois-Suomen piirin kohtaamispaikassa Kouvolassa. Walk in terapia on maksutonta, kynnyksetöntä ja ilman ajanvarausta tapahtuvaa toimintaa. Walk in terapia sopii kaikille, jotka kokevat tarvetta keskustella elämästään, ajatuksistaan, tunteistaan ja/tai toiminnastaan ammattilaisen kanssa.

Keskustelun aiheita voivat olla elämän kriisit, identiteetti, ihmissuhteet, opiskelu, päihteiden käyttö, ahdistus tai muut tunne-elämään liittyvät kysymykset.
Walk in terapia ei ole psykoterapiaa, joka on terveydenhuollon palvelua, jota tarjoaa Valviran hyväksymä psykoterapeutti. Walk in terapia on käynti kerrallaan toteutettavaa terapeuttista keskusteluapua, joka pohjautuu lyhytterapian periaatteisiin, ratkaisu- ja voimavarakeskeiseen työskentelyotteeseen.

Tavoitteet

- Walk in terapia Kauppakeskus Veturissa Kouvolassa
- Eduko ammattiopistossa

Asiakkaiden antama keskiarvo terapiasta asteikolla 1-10

- Olon keventymisen ja helpottuneisuuden tunne **8**.
- Kuulluksi tulemisen kokemus **8**.
- Ratkaisujen löytyminen ongelmiin *mm. ihmissuhteet, mieliala, epävarmuus* **8**.



Selviydytään Kiusaamisesta & Junior Selviytyjät

Selviytyjät-vertaisryhmä on tarkoitettu kiusaamista kokeneille 12–21- vuotiaille nuorille kiusaamiskokemuksen käsittelyn tueksi. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa sitä, mitä kiusaaminen on heikentänyt - itsetuntoa, mielialaa tai sosiaalisia taitoja. Ryhmässä pyritään irti kiusaamiskokemusten aiheuttamista rajoituksista ja luodaan positiivisempaa tulevaisuudenkuvaa toiminnallisten menetelmien kautta.

Junior Selviytyjät -vertaisryhmät 10–12-vuotiaille lapsille.
Suljettu pienryhmä kokoontuu kuusi kertaa ja on tarkoitettu kiusaamista kokeneille 4.–6.-luokkalaisille kiusaamiskokemuksen käsittelyn tueksi.

Tavoitteet

- **2** Selviytyjät vertaisryhmää 12 – 21 -vuotiaille
- **1** Junior Selviytyjät vertaisryhmä 4.-6. lk:lle
- **3** Yksilöohjausta

Ryhmätoimintaan osallistuneista
- **80%** saa tukea itsetuntoon
- **80%:lla** ryhmä vaikuttaa myönteisesti mielialaan
- **80%:lla** kiusaamiskokemus vaivaa mieltä vähemmän
- **80%** saa keinoja kiusaamiskokemuksen käsittelyyn
- **90%** saa vertaistukea
- **90%** kokee olonsa turvalliseksi ryhmässä



Tukioppilastoiminta

Rakennamme **alakoulujen tukioppilastoimintaa** osaksi kouluarkea. Alakoulun tukioppilaiden toimintamalli suunnitellaan yhdessä lasten ja pilottikoulujen kanssa, huomioiden lasten ikätaso, kokemus ja ääni.

Yläkoulujen tukioppilastoiminnan tavoitteena on, että jokaisella oppilaalla olisi koulussa hyvä olla. Tähän pyritään vahvistamalla koulun myönteistä ja turvallista ilmapiiriä, lisäämällä oppilaiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä, yhdenvertaisuutta ja tunne- ja vuorovaikutustaitoja sekä ehkäisemällä kiusaamista ja yksinäisyyttä. Tukioppilastoiminnan teema on vuonna 2026 YHDENVERTAISUUS.

Tukioppilaat toimivat koulussa silminä ja korvina. He rakentavat koulussa hyvää ryhmähenkeä ja kiusaamisen vastaista normia sekä huolehtivat, ettei kukaan jäisi yksin.

Tavoitteet alakoulut

- **10** alakoulua mukana toteuttamassa tukioppilastoimintaa Kouvolassa
- Alakoulun tukioppilasohjaajien koulutus **2** kpl
- Alakoulun tukioppilaiden perus- ja teemakoulutukset
- Alakoulujen tukioppilastoiminnan kehittämisen tukeminen ja jalkauttaminen kouluarkeen
- Tuki kouluille
- Lasten ja nuorten yhteisvastuullinen kasvatuksen tukeminen myös harrastustoiminnassa

Tavoitteet yläkoulut

- Säännölliset tukioppilasohjaaja-tapaamiset etänä (3 kertaa vuodessa)
- **10** tukioppilaskoulutusta
- **2** ohjaajakoulutusta (1 kevät, 1 syksy)
- Koulurekisterin (KORE) ylläpito
- Tukioppilastoiminnan kehittäminen ja yhteistyö keskustoimiston kanssa



Kuva: Antti Ranki



Kuva: Antti Ranki

Mediakasvatus

MLL Kaakkois-Suomen piiri toteuttaa alueellaan (v.2026) valtakunnallista mediakasvatushanketta, jonka rahoittaa Suomen Kulttuurirahasto (jäljempänä Kulttuurirahasto).
Tavoitteena on tukea koulujen ja kotien mediakasvatustyötä vahvistamalla lasten kykyä toimia digitaalisissa medioissa turvallisesti ja vastuullisesti, omaa ja muiden hyvinvointia tukevalla tavalla. Hankkeessa toteutetaan alakoulujen neljäsluokkalaisille Digitutkijat -mediatyöpajoja, joihin osallistuu myös tukioppilaita. Tukioppilaiden roolina on tukea neljäsluokkalaisia työpajojen tehtävien toteuttamisessa. Tukioppilaat perehdytetään tehtävään.

Tavoitteet

- 32 digitutkija -mediatyöpajoja 4 lk.
- 13 työpajaa tukioppilaille



Koulurauha 2026

Vuonna 2026 Koulurauha tulee Kouvolaan!

Oppilaiden itsensä suunnittelema valtakunnallinen Koulurauhan julistus on edistänyt hyvää ilmapiiriä ja turvallisuutta kouluissa jo vuodesta 1990 lähtien. Koulurauhan tavoitteena on edistää hyvää ilmapiiriä, turvallisuutta ja yhdessä tekemistä – lisätä iloa ja intoa koulutyöhön kaikissa Suomen kouluissa. Tärkeintä ohjelmassa on oppilaiden itsensä osallistuminen koulurauhatyöhön.
Koulurauha julistetaan aina lukuvuoden alussa niin, että tapahtumapaikka ja pilottikoulut vaihtuvat vuosittain.

Pilottikoulujen oppilaista koostuva työryhmä suunnittelee teeman, julistustekstin, julistustapahtuman ja teemaa tukevia tehtäviä kouluille yhdessä opettajien ja työryhmän muiden aikuisten kanssa. Koulurauha-ohjelma muistuttaa, että Koulurauha ei ole vain kouluvuoden aloittava julistustapahtuma, vaan turvallista koulupäivää ja kouluvuotta tulee rakentaa kouluissa ympäri lukuvuoden. Koulurauha-ohjelma toteutetaan yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton, Poliisihallituksen, Opetushallituksen, Folkhälsanin ja Suomen Vanhempainliiton kanssa.

Kouvolassa Koulurauhaa ovat rakentamassa Korian koulu, Sarkolan koulu, Naukion yhtenäiskoulu, Kouvolan yhteiskoulu, Svenska skolan, Steiner koulu, Eduko, nuorisopalvelut/ NuVa, Kovat ry, Naukion päiväkoti, Kouvolan kaupunki ja Poliisi. Yhteistyökumppaneita ovat Musiikkiluokat (Kaunisnurmi/Kuusankoski), Pohjois-Kymen Musiikkiopisto, Kansalaisopisto, Studio Dance pit sekä Kymenlaakson Liikunta ry.



Lukumummi ja -vaaritoiminta

Lukumummi- ja lukuvaaritoiminnan kohderyhmänä ovat 2.-6. -luokkalaiset lapset. joilla on haasteita lukemissujuvuudessa. Lukumummit ja -vaarit toimintaa toteutetaan pääasiassa yksilömuotoisena yhteistyössä koulujen kanssa. Koordinaattori kartoittaa alueen yhteistyökoulut ja ohjaa vapaaehtoiset sopiviin kouluihin. Opettaja valitsee toimintaan osallistuvat oppilaat. Lukutuokiolle osallistuu yksi lapsi kerrallaan ja vapaaehtoinen lukee hänen kanssaan viikoittain vähintään 8 viikon ajan. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä Niilo Mäki instituutin (NMI) kanssa. Lukutuokioita voidaan tarvittaessa järjestää myös lapsiryhmälle.

Tavoitteet

Lukutuokioilla lapset saavat positiivista palautetta ja kannustusta, jonka myötä lasten lukuinnostus kasvaa. Säännöllisen toiminnan ja eri lukumenetelmien avulla edistetään lasten lukusujuvuutta.



lukusuhteissa
100
lasta

- 80 %:lla lapsista lukuinnostus kasvaa
- 60 %:lla lukusujuvuus paranee.

Mummi ja –vaaritoiminta

Ryhmämuotoisen mummi- ja vaaritoiminnan kohderyhmänä 0-12 v lapset.
Vapaaehtoinen voi toimia esim. apuna askartelussa, metsäretkillä, musiikkihetkissä tai liikunta- ja käsityötunneilla. Toiminnan avulla ylisukupolvisten suhteiden tukemisen lisäksi vapaaehtoinen voi jakaa omaa osaamistaan nuoremmalle sukupolvelle. Toiminta voi olla viikoittaista tai satunnaisempaa, keskittyen esimerkiksi koulujen retkipäiviin tai kertaluontoisiin vierailuihin perhekahviloissa.

Tavoitteet

Sukupolvi
toiminnassa
300
lasta

- Sukupolvien välisen kohtaamisen ja ymmärryksen lisääntyminen.

Mennään Metsään -hankkeet

Mennään Metsään -toiminnan kohderyhmänä ovat lapsiperheet, nuoret vapaaehtoiset ja seniorit, jotka haluavat viettää aikaa luonnossa yhdessä muiden kanssa. Toiminta on ylisukupolvista ja monikulttuurista. Tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja perheiden luontosuhdetta sekä lisätä yhteisöllisyyttä ja sukupolvien välistä vuorovaikutusta.

Luontomummit ja -vaarit osallistuvat retkille ja tapahtumiin perheiden rinnalla tarjoten elämänkokemusta, läsnäoloa ja rohkaisua luonnossa liikkumiseen. Ohjatut, maksuttomat ja turvalliset luontokokemukset madaltavat kynnystä lähiluontoon tutustumiseen. Toiminta tarjoaa perheille yhteisiä elämyksiä ja vertaistukea, joka vahvistaa vanhemmuutta ja ehkäisee arjen haasteiden kasaantumista.

Leader Pohjois-Kymen Kasvu ry

Leader Pohjois-Kymen Kasvu ry:n ja Euroopan unionin osarahoitus mahdollistaa toiminnan Kouvolan maaseutualueella 1.1.2026 alkaen.

Kohderyhmän painopisteenä ovat kouluikäisten lasten perheet

Yhteistyökumppaneina ovat Kymenlaakson hyvinvointialue, Valkealan kalakerho, Valkeala-Kouvolan riistanhoitoyhdistys, Kymenlaakson lintutieteellinen yhdistys, Kouvolan kipparit ja MLL:n paikallisyhdistykset.

Vuonna 2026 järjestetään
- 8 tapahtumaa, retkeä tai työpajaa (320 osallistujaa)
- 2 leiriä (60 osallistujaa)
- yksilömuotoista retkitoimintaa 4 perheelle

Leader Länsi-Saimaa ry

Leader Länsi-Saimaa ry:n ja Euroopan unionin osarahoitus mahdollistaa toiminnan Lappeenrannan maaseutualueella sekä Lemin, Luumäen, Savitaipaleen ja Taipalsaaren kunnissa 1.3. alkaen.

Kohderyhmän painopisteenä ovat lapsiperheet. Tavoitteena on saada mukaan myös maahanmuuttajaperheitä.

Yhteistyökumppaneina ovat Etelä-Karjalan hyvinvointialue, Taipalsaaren kunta, Lemin kunta, Lappeenrannan kaupunki, Suomen luonnonsuojeluliitto, Kaakkois-Suomen Martat ry ja MLL:n paikallisyhdistykset.

Vuonna 2026 järjestetään
- 8 tapahtumaa, retkeä tai työpajaa (320 osallistujaa)
- 2 leiriä (60 osallistujaa)
- yksilömuotoista retkitoimintaa 4 perheelle

Vastaavaa hankerahoitusta haetaan myös **Kärki-LEADER ry**:stä jonka toiminta-alueeseen kuuluvat Imatra, Parikkala, Rautjärvi ja Ruokolahti. Kohderyhmän painopisteenä ovat nuoret. Toiminnan suunniteltu aloitusajankohta on 1.8.2026 ja loppuvuodesta tavoitteena on järjestää neljä nuorten työpajaa, joissa he osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen.

Hankkeiden yhdistetyt tavoitteet

Lapsiperheiden hyvinvointi lisääntyy

Sukupolvien välinen kohtaaminen ja ymmärrys lisääntyy.

Järjestämme
- **16** avointa retkeä, tapahtumaa tai työpajaa
- **4** Perheleiriä
- Yksilömuotoisia luontomummi- tai vaariretkiä

640 osallistujaa retkillä, tapahtumissa ja työpajoissa

120 osallistujaa perheleireillä

8 perhettä yksilömuotoisilla retkillä

Osallistuneista perheistä ja lapsista
- **80 %** kokee, että luontosuhde on vahvistunut,
- **80 %** kokee, että luonnossa liikkumisen taidot on kehittynyt,
- **85 %** kokee, että ilo ja hyvä mieli on lisääntynyt ja osallisuuden kokemus vahvistunut
- **80 %** lapsista on saanut luonnossa kiireetöntä aikaa ja uusia kokemuksia.
- **70 %** Perheen yhteenkuuluvuuden tunne vahvistuu.

Kuva: Anna Autio

LEADER Pohjois-Kymen Kasvu

LEADER Länsi-Saimaa

Euroopan unionin osarahoittama

Viestintä ja vaikuttaminen

Viestinnän ja vaikuttamisen tavoitteena on välittää lapsia, nuoria ja vanhempia koskevaa tietoa, mielipiteitä ja kokemuksia, sekä edistää lasten ja nuorten oikeuksien toteutumista ja huomioimista päätöksenteossa. Piirin viestintää tehdään ja kehitetään sekä säännöllisesti kokoontuvassa piirin viestintätiimissä että yhteistyössä keskusjärjestön, asiantuntijoiden, piirien työntekijöiden ja yhdistysten vapaaehtoisten kanssa. Vahvan järjestökuvan ylläpitäminen vaatii yhteisen tekemisen jatkuvaa vahvistamista. Keskusjärjestön ja piirien viestijöiden yhteistyön välineenä toimii Yhteispeliä viestintään -ryhmä, Gredi-palvelu sekä Vapaaehtoisnetti.

Vaikuttamistyö perustuu lasten ja nuorten oikeuksiin, erityisesti YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen. Vaikuttamistyön kärkenä on lapsivaikutusten arvioinnin toteuttamisen edistäminen.

Vuonna 2026 piiri on mukana yhdessä MLL:n keskusjärjestön kanssa rakentamassa eOppiva-koulutusta, jossa edistetään lapsivaikutusten ja lapsibudjetoinnin käyttöönottoa sekä lasten ja nuorten kuulemista hyvinvointialueiden päätöksenteossa ja toiminnassa.

Tavoitteet

- Medianäkyvyyttä 100 kertaa
- Instagram-seuraajia 1400
- Facebook-seuraajia 3300
- Kaakon äipät ja iskät Facebook -ryhmä 2100 jäsentä
- Lapsivaikutusten arvioinnin edistäminen
- Lasten, nuorten ja lapsiperheiden näkemysten, tarpeiden ja toiveiden kuulluksi tuleminen



Vapaaehtoistoiminta

Paikallisyhdistystoiminta

- Tuemme yhdistyksiä
  - vapaaehtoisten rekrytoinnissa
  - jäsentyössä
  - talouden hoidossa ja varainhankinnassa
  - toimintojen mm. perhekahviloiden käynnistämisessä ja ylläpidossa
  - MLL:n perheliikuntakonseptin levityksessä
  - viestinnässä
- Järjestämme yhdistyksille koulutuksia ja vertaistapaamisia sekä vapaaehtoisten ohjausta.

300 Vapaaehtoista

15 Perhekahviloiden vapaaehtoista

21 Puheen-johtajaa

Vähintään **1** Vapaaehtoistoiminnan johtamiskoulutuksessa

Vapaaehtoisten osallisuuden kokemukset vahvistuvat.

Puheenjohtajista ja perhekahvilaohjaajista:
- **70 %** saa riittävästi tukea tehtävässään
- **70 %**:lla osaaminen vahvistuu ja saa valmiuksia vapaaehtoistehtävään

VJK-koulutus:
- **70 %** oppii uutta ja saa tukea yhdistysten johtamiseen

Tukihenkilötoiminta

- Vapaaehtoisten rekrytointi ja ammatillinen tuki ja ohjaus
- 6 vapaaehtoisten koulutusta
- 3–4 vapaaehtoisten virkistystä
- 8–10 vertaistapaamista
- 1 Valtakunnallinen tukihenkilötoiminnan kehittämispäivien vetovastuu

200 Vapaaehtoista

- **80 %**:lla merkityksellinen tekeminen ja auttamisen ilo lisääntyy.
- **75 %**:lla osallisuuden kokemus vahvistuu.
- **90 %**:lla uusi ja tärkeä ihmissuhde muodostuu.

Monisukupolvinen toiminta - Mennään metsään

- 6–7 koulutuksellista, vapaa-muotoista tai virkistyksellistä tapaamista per hankealue

40 Luontomummia tai -vaaria

20 Nuorta

- **80 %**:lla yksinäisyys lievenee
- **90 %**:lla merkityksellinen tekeminen lisääntyy
- **80 %** saa uusia sosiaalisia kontakteja ja kokemus yhteisöllisyydestä vahvistuu
- **80 %** jakaa perimätietoa

Eroauttamistoiminta

- Vapaaehtoisten rekrytointi ja ammatillinen tuki ja ohjaus

5 Pop up -vapaaehtoista

20 Perheluotsia

- **90%**:lla merkityksellisen tekeminen ja auttamisen ilo lisääntyy sekä osallisuuden kokemus vahvistuu



Kuva Leena Aijasaho

Koulutukset ammattilaisille

Eläin- ja luontoavusteiset menetelmät

- Järjestämme **2** ammattilaisten koulutusta ja tarjoamme sitä kautta tietoa luonto- ja eläinavusteisista menetelmistä

30
Ammattilaista

- **90%** kokee tietoisuuden luonnon hyvinvointivaikutuksista lisääntyneen.
- **80%** saa käytännön välineitä edistää nuorten mielen hyvinvointia luonto- ja eläinavusteisesti.

Eroauttaminen

- **3** Lapset ensin erossakin -infoa
- **2** Uusperheiden huomioiminen -infoa

200
Ammattilaista

- **90 %**:lla lisääntyy tieto ja ymmärrys lapsen näkökulmasta, lasta suojaavista tekijöistä ja perheen eroprosessista.

Selviydytään kiusaamisesta

- **2** Ammattilaisten ja alalle opiskelevien koulutusta, *aiheina mm. kiusaaminen ilmiönä, kiusaamisen jälkihoito sekä menetelmät, kiusaamista kokeneen lapsen ja nuoren kohtaamiseen ja tukemiseen.*

- **80 %**:lla tieto kiusaamisilmiöstä lisääntyy.
- **80 %** saa keinoja ja osaamista tukea kiusaamista kokeneita lapsia ja nuoria.
- **60 %** aikoo ohjata asiakkaita Selviytyjät-ryhmiin tai yksilöohjaukseen

Muut koulutukset

Järjestämme koulutuksia tarpeen mukaan
- Lapsivaikutusten arvioinnista
- Teemakoulutuksia nuoria kohtaaville ammattilaisille



Kuva
Samuli Miettinen

Talousarvion 2026 yhteenveto

Toiminnan tuotot	**1 669 067 €**
Myynti	335 400 €
Stea-avustukset	591 179 €
Siirtyvä avustus	268 413 €
Kuntien/HVA avustukset	107 400 €
Muut avustukset	345 306 €
Omarahoitusosuus	21 368 €
Henkilöstökulut	**1 320 107 €**
Toimitilakulut	**47 795 €**
Toimintakulut	**220 234 €**
Yleiskulut	**93 468 €**
Yhteensä	**1 681 603 €**
Erotus	**-12 536**



Yhteystiedot

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiri ry
Hallituskatu 5, 45100 Kouvola
kaakkois-suomen.piiri@mll.fi

Lisätietoa

Toiminnanjohtaja Christa Carpelan
puh. 050 406 3763
christa.carpelan@mll.fi

Löydät meidät myös sosiaalisesta mediasta

www.kaakkois-suomenpiiri.mll.fi

MLL Kaakkois-Suomen piiri ry

Kaakon äipät ja iskät ryhmä

@mllkaakkoissuomenpiiri

@mll_kaakkoissuomi

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIN