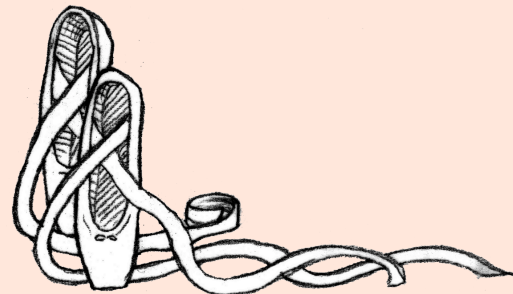
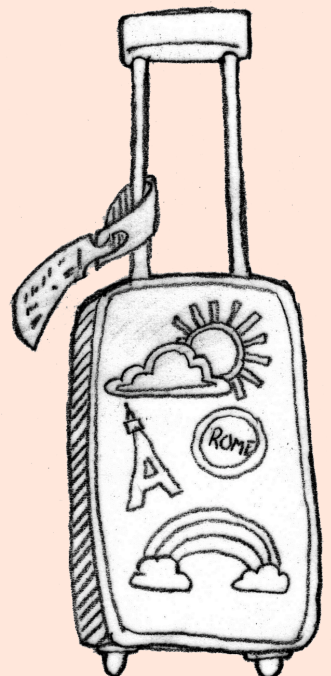
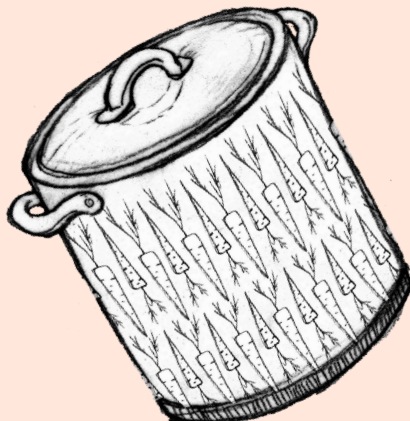
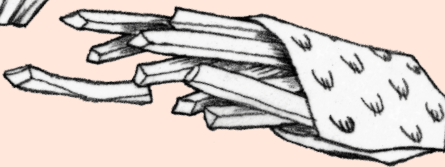
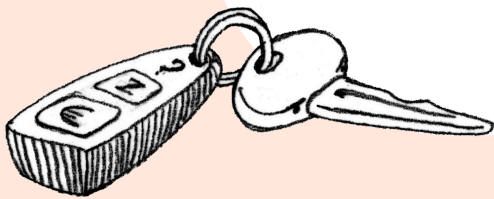


Luottoa
ARKEEN

Nyt budjetoidaan!



Sisältö: MLL:n Luottoa arkeen -tiimi, 2025

Kuvituskuvat: Susanna Lehtimäki, Peijakkaan pieni kuvapuoti



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Miksi budjetoida?

- Vähentää stressiä, kun tietää tarkemmin mihin raha kuluu
- Oma taloudellinen tilanne selkenee
- Voi päästä lähemmäs omia unelmia ja taloudellista tasapainoa



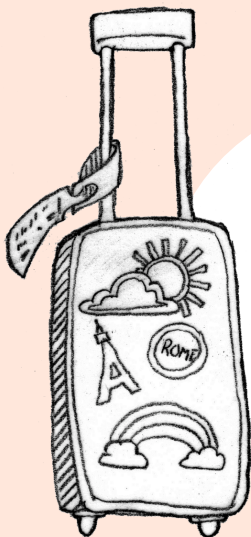
Oletko koskaan miettinyt mihin kaikkeen kuluu rahaa?

Take away -kahvi kerran viikossa 5€	= vuodessa	260€
Ravintolalounas kerran viikossa 13€	= vuodessa	676€
Energiajuoma päivittäin 1,29€	= vuodessa	470,85€
Suklaalevy kerran viikossa 3,55€	= vuodessa	184,60€
2 prk nikotiinipusseja viikossa 4,99/kpl	= vuodessa	518,96€

Tavoitteeni budjetoinnille:



Mistä unelmoin taloudellisesti:



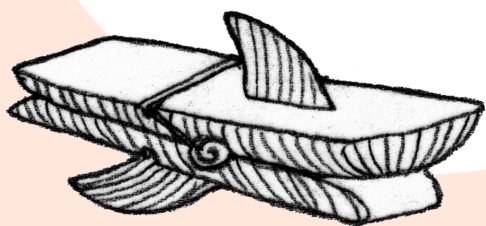
BUDJETOINTIPOHJA

TULOT	€	MENOT	€
palkkatulot		asumiskulut (vuokra/laina/vastike)	
tuet (esim. asumis-, toimeentulo- ja kotihoidontuki, elatusmaksut, lapsilisät)		muut asumisen kulut (vesi, sähkö, jätehuolto)	
osingot		vakuutukset (koti, terveys, henki, auto, lapsi, matka)	
muut tulot (esim. kirppismyynnit)		ruoka	
		yleishyödykkeet (pesuaineet, hygienia)	
		päivähoito-/iltapäiväkerhomaksut	
		lääkkeet/lääkärikulut	
		liikenne (bensa, julkinen liikenne)	
		puhelin/netti	
		harrastukset	
		vaatteet	
		velat, lainat, luottokortit, kulutusluotot	
		muut kulut (suoratoistopalvelut, nikotiinituotteet jne.)	
		säästöt, sijoitukset, rahastot	
YHT:		YHT:	

HUOM!

Voit täyttää budjettia joko kuukausi- tai vuositasolla!

Huomasitko mihin teillä kuluu
yllättävän paljon rahaa?



Mistä voisin säästää,
jos oikein yritän tai on pakko?



Luottoa
ARKEEN



Kirjaa ylös asioita, joihin ei
kulu rahaa mutta tuovat iloa:

Mistä en tingi mistään hinnasta:



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Luottoa arkeen -toiminta järjestää vanhemmille:

- maksuttomia vanhemmuusryhmiä
- maksuttomia tapahtumia
- palveluohjausta ja neuvontaa
- vinkkejä hyvinvointiin, talouteen ja lapsiperhearkeen somessa (mlmoodin - somekanavat FB ja IG)

Lisätiedot ja ota yhteyttä Luottoa arkeen -toimintaan:



varsinaissuomenpiiri.mll.fi
> Apua ja tukea >
Vanhemmille > Luottoa
arkeen

